



Accademia Del Gusto

Cristóbal Bordiú, 55. Madrid. Tel. 91 535 37 28.

En su interior no sólo se puede saborear deliciosas especialidades italianas, adquirir productos mediterráneos o asistir a cursos de cocina para todos los niveles. Desde hace algún tiempo también se puede pedir comida para llevar. Ante la creciente demanda de sus clientes, este espacio ha incorporado el servicio "Take Away" y ofrece la posibilidad de llevarse a casa algo rápido, rico, saludable y listo para comer. Entre su oferta destacan las ensaladas, los surtidos de quesos y embutidos, las pizzas rellenas... También ofrecen platos listos para calentar y servir como crepes y lasañas, propuestas más ligeras y deliciosos postres. (www.accademiadelgusto.es).

El sector del "Take Away" se renueva. Consumir la comida fuera del local se ha convertido en mucho más que una moda; es una necesidad. Las prisas y el ajetreado ritmo de vida al que nos enfrentamos, nos impiden dedicar a la cocina tanto tiempo como nos gustaría. Sin embargo, cada vez nos preocupa más comer bien. Conscientes de esta necesidad, muchos establecimientos ofrecen packs nutritivos y deliciosos, listos para llevar a casa o a la oficina. La oferta cada vez es más amplia y succulenta.

Bocados listos para llevar



Gingerboy

Murillo, 1. Plaza Olavide. Madrid. Tel. 91 594 31 94.

Este coqueto local pone a disposición de sus clientes todo tipo de platos de alta cocina fusión tailandesa a unos precios bastante razonables. Se puede optar por recibir el pedido en el domicilio o acudir a recogerlo al establecimiento. El único requisito es que el importe del pedido alcance los 15 euros. Su carta es tan amplia como apetecible. Puedes abrir boca con un Gazpacho Tailandés y unos Rollitos Vietnamitas; continuar con una ración de Pad Thai (tallarines de arroz) y un Crispy Duck (pato crujiente); y poner un broche dulce con el Crumbel Pie, un pastel de fresa, maracuyá y melocotón con crema inglesa de vainilla y lima. No te arrepentirás. (www.gingerboy.es).



Go! Sushing

Alcántara, 23. Madrid. Tel. 91 401 98 10.

Basta una llamada a Go! Sushing para romper la rutina y convertir el almuerzo en un apetecible y delicioso paréntesis. En poco más de media hora, las propuestas más frescas y ligeras de la cocina asiática estarán a tu disposición, listas para saborear. Esta empresa de sushi a domicilio pretende acercar la gastronomía japonesa a las comidas de negocios o a los planes más informales entre compañeros de oficina. La fórmula siempre es infalible: cocina auténtica y creativa a un precio irresistible. Todos los platos son elaborados al momento con productos de primera calidad. De este modo se garantiza un servicio inmejorable. (www.gosushing.com).



Hamburguesa Nostra

Bruselas, 46 (Polígono Európolis). Las Rozas. Madrid. Tel. 91 110 60 53.

Sólo hay un lugar en Madrid en el que puedes disfrutar de 30 hamburguesas diferentes, elaboradas con carne de primera calidad y con sabores, colores y texturas diferentes: Hamburguesa Nostra. Pues bien, además de comprarlas crudas o catarlas en el establecimiento, también puedes pedir que te las cocinen en el momento para degustarlas en la oficina, en casa, por la calle... Se presentan en un envase de última generación, con una pequeña abertura para evitar que el calor se condense en el interior y reblandezca el producto. Puedes probarla sola o acompañarla con sus exclusivas patatas vips, su colección de salsas y una ensalada fresca, todo en el mismo envase. (Busca tu punto de venta más cercano en la web: www.hamburguesanostra.com).



Pim Pam Plats

Rec, 18. Barcelona. Tel. 93 315 20 93.

Ya es posible consumir platos propios del recetario tradicional sin necesidad de pasar largas horas entre fogones. Pim Pam Plats elabora las especialidades de la abuela con el mismo mimo y dedicación que ella y las prepara adecuadamente para que puedas consumirlas en el local o llevártelas a casa o a la oficina. El menú es muy variado y sabroso. La oferta incluye platos aptos para cualquier tipo de dieta y es interminable: entrantes, ensaladas, vegetales, arroces, pastas, carnes, pescados... Hay un poco de todo. Prueba sus patatas rellenas de bacalao o cualquiera de sus lasañas. Están para chuparse los dedos. (www.pimpamplats.com).

